



---

## Hoja de Trabajo 1:

**FOCUS: Aclara Qué Quieres y Fija Objetivos Ilusionantes e Inspiradores**



*Consigue la libreta FAST que se borra al hornearla en el microondas*

Si quieres **esta plantilla y todas las demás** en tu propia libreta FAST que podrás escanear fácilmente con tu móvil gracias al formato de página especial para escaneo y que puedes borrar completa (escribiendo a boli) cuando la llenes horneándola en el microondas

pásate por [www.joaquinpenasiles.com/blog/libreta-fast](http://www.joaquinpenasiles.com/blog/libreta-fast)



## **1. Lista de Personas Importantes y posibles objetivos con ellas**

## 2. Lista de Deseos

### **3. Aclara tu propósito profesional**

Recuerda que incluya los 4 ingredientes clave que vimos en el webinar.

#### 4. Cómo está tu vida

Anota posibles objetivos en cada una de estas áreas:

- Trabajo/Carrera

- Salud/Deporte



- Pareja/Amor

- Finanzas

- Familia/Amigos

- Ocio/Estilo de Vida

**5. Quédate con 3 Objetivos de los anteriores y detalla los proyectos a realizar para cada uno**

Propósito Principal

Objetivo energizante 1

Objetivo energizante 2

## 6. Notas

## Notas